

## РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ COVID-19

### Перечень мастер-классов

№	Название мастер-класса	Кол-во часов	Стоимость
1	Физическая реабилитация лиц, перенесших COVID-19, с соблюдением постельного режима в домашних условиях	2	300 рублей
2	Физическая реабилитация лиц, перенесших COVID-19, при свободном двигательном режиме в домашних условиях	2	300 рублей
3	Дренажная гимнастика как средство профилактики осложнений после перенесенной пневмонии при COVID-19	2	300 рублей
4	Самомассаж грудной клетки после перенесенной пневмонии при COVID-19	2	300 рублей
5	Скандинавская ходьба как средство восстановления работоспособности после пневмонии и последствий COVID-19	3	350 рублей
6	Программа реабилитации лиц, перенесших COVID-19, в домашних условиях (лечебная физическая культура, массаж, дыхательная гимнастика, дренажные положения для отхождения мокроты, адаптация к повседневной жизни и труду)	6	600 рублей
7	Перемещение в постели лица, болеющего пневмонией, в прон-позицию для облегчения дыхания	2	300 рублей
8	Профилактика пролежней у лиц, находящихся на длительном постельном режиме	2	300 рублей

**Занятия проводятся по мере комплектования группы**

**Контактный телефон для записи на мастер-класс: 53-52-26.**