

Первая помощь

БУ ДПО ОО ЦПК РЗ предлагает лицам без медицинского образования пройти обучение по дополнительной общеобразовательной программе «Оказание первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью». В соответствии с законодательством РФ каждый гражданин вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Первая помощь - это комплекс медицинских действий, выполняемых непосредственно на месте происшествия в кратчайшие сроки после травмы. Она оказывается подготовленными людьми (не медиками), находящимися вблизи места происшествия. Считается, что оптимальный срок оказания такой помощи - до 30 минут после травмы. Жизнь и здоровье пострадавшего человека обычно зависят от того насколько быстро и правильно будет оказана первая помощь, поэтому первый час после травмы особенно важен для поддержания жизни пострадавшего и его называют «золотым» часом. Поэтому важно, чтобы каждый гражданин знал сущность, принципы, правила и последовательность оказания первой помощи.

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее задача заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

В ходе освоения программы обучающиеся научатся проводить мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, проводить мероприятия по защите пострадавшего от

негативного воздействия факторов окружающей среды и первичную оценку состояния пациента при неотложных состояниях (заболеваниях) и травмах, определять типичные признаки неотложных состояний, диагностировать терминальные состояния, определять признаки клинической и биологической смерти, организовывать и осуществлять транспортировку пострадавших, проводить транспортную иммобилизацию пострадавшего и мероприятия по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма пострадавшего, восстанавливать проходимость дыхательных путей, проводить искусственную вентиляцию легких («рот ко рту», «рот ко рту и носу», дыхательной маской, саморасправляющимся мешком типа «Амбу»), проводить закрытый массаж сердца, сердечно-легочную реанимацию пострадавшим разных возрастных групп в соответствии с международными алгоритмами, оценивать эффективность проводимых реанимационных мероприятий, эффективно общаться с пострадавшими.

Занятия проводятся в симуляционно-тренинговом центре БУ ДПО ОО ЦПК РЗ в зале симуляций, оснащенном высокотехнологичными манекенами. На занятиях принимают участие «симулированные» пациенты. Практико-ориентированные задачи разработаны на основе реальных клинических случаев.

Трудоемкость программы – 16 уч.час.

По завершению программы обучающиеся получают документ установленного образца.



Фото 1. Тренинг «Оказание первой помощи при чрезвычайной ситуации»



Фото 2. Тренинг технических навыков «Остановка наружного кровотечения»