

**ПЛАН
ПРОВЕДЕНИЯ МАСТЕР-КЛАССОВ
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

«Оздоровительная и лечебная физическая культура»

№	Тема	Дата и время	Преподаватель	Количество часов (академич.)	Стоимость
1.	Производственная гимнастика для медицинских работников с учетом характера труда	По мере комплектования группы	Огрызков В.М.	4 часа	350 рублей
2.	Суставная гимнастика	По мере комплектования группы	Огрызков В.М.	4 часа	350 рублей
3.	Релаксационно-оздоровительная гимнастика	По мере комплектования группы	Салько С.В.	4 часа	350 рублей
4.	Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой	По мере комплектования группы	Салько С.В.	4 часа	350 рублей
5.	Скандинавская ходьба	По мере комплектования группы	Огрызков В.М.	4 часа	350 рублей
6.	Методические аспекты организации занятий дыхательной гимнастикой при патологических состояниях (семинар)	По мере комплектования группы	Огрызков В.М., Салько С.В.	2 часа	150 рублей

Запись на мероприятие

Записаться на мастер-класс можно, отправив заявку по электронной почте **omsk.cprkz@mail.ru** или позвонив по контактному телефону: **53-52-26**.